

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 21 Mar

Salade verte

Duo de saucissons
saucisson nature et fumé

Filet de colin meunière et citron

~~Couscous garni~~
Mozzarella

Epinards à la crème

Pommes frites

Laitage

Emmental

Corbeille de fruits

Compote de pommes

MARDI | 22 Mar

Salade verte
TABOULE

~~_____~~
riz, haricot rouge, poivron

Beignet de poisson

Grilladou de bœuf à la moutarde

Gratin de carottes béchamel noix de coco

Lentilles

Laitage

Petit moulé ail et fines herbes

Corbeille de fruits

Beignet chocolat noisette

MERCREDI | 23 Mar

Salade verte
Crudité

~~_____~~

Blanquette de colin sauce poire

Nuggets de volaille

Printanière de légumes

Purée de pommes de terre

Laitage

Edam

Corbeille de fruits

Riz au lait du Maharajah
riz, lait, amande, menthe

ITALIA MAMMA MIA

JEUDI | 24 Mar

Salade verte
crudité

~~_____~~
Potage italien

Spaghetti à la bolognaise

Filet de hoki

Brocolis

Spaghetti

Laitage

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Entremets à la vanille et fruits confits

ITALIA MAMMA MIA

VENDREDI | 25 Mar

Salade verte

Salade de pâtes poivrons sauce chèvre

Pizza margherita

Filet de colin sauce tomates poivrons

Salade verte

Riz créole

Haricots verts aneth citron

Laitage

Petit moulé ail et fines herbes

Corbeille de fruits

Cake aux deux amandes



Origine France



Spécialité du chef



Verger EcoRespon



Pêche responsable



Nouveauté



Végétarien



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Lycée Jean Lurçat



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine